Ziffernübersicht - Fitneß I

Budo Bingo

	Aufgabe	
⚀	5 x Raupe	
⚁	10 x Bergsteiger (links & rechts)	
⚂	10 x Plank-Hüftwippe (links & rechts)	
⚃	2 x Krebskreisen (links & rechts)	
⚀ & ⚀	Niete gewürfelt = 1 x Liegestütz	